

**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE
LLACAO**

**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DEL CANTÓN
CUENCA**

DIRECCIÓN GENERAL DE PARTICIPACIÓN Y GOBERNABILIDAD

Formulario para la presentación de proyectos

1.- Información General

Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de:	LLACAO
Nombre y apellido del presidente	ARQ. WALTER LEONARDO QUITO PERALTA
Números telefónicos:	(07) 4098665
Nombre y apellido del técnico responsable	Lcda. Erika Andrade Promotora Social
Números telefónicos:	0979085700
Nombre del proyecto / servicio:	ESPACIOS DE SOCIALIZACIÓN Y DE ENCUENTRO PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES DE LA PARROQUIA LLACAO. "MIRADAS DE SABIDURIA".

2.- Identificación de proyecto

Fecha de la asamblea parroquial de priorización:	
A ejecutar con el Presupuesto Participativo del año	2024
Plazo de ejecución:	90 días
Articulación a la Política del PND.	Plan Nacional de Desarrollo
Articulación al Objetivo del PND.	Incrementar y fomentar de manera inclusiva, las oportunidades de empleo y las condiciones laborales
Articulación al Sistema del PDOT.	Ejecución de proyectos de manera conjunta a través del trabajo comunitario
Articulación al Objetivo del PDOT.	Diseñar e implementar estrategias de intervención diversas e integrales que mantengan y generen la calidad de vida a los grupos prioritarios.

Teléfono: 4098665

Correo electrónico: gadpllacao@hotmail.com

Llacao- Cuenca

**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE
LLACAO**

	Grupos de Atención Prioritaria	# beneficiarios
Población Meta	Personas Adultas Mayores	200
	Niñas, niños y Adolescentes	
	Mujeres Embarazadas	
	Personas con Discapacidad	
	Personas con enfermedades Catastróficas o de alta complejidad	
	Personas Privadas de la Libertad	
	Jóvenes	
	Personas en situación de movilidad humana	
	Mujeres	
	Pueblos y Nacionalidades	
	Se dispone de línea base (adjuntar documento)	

3.- Antecedentes:

El Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de Llacao, se enmarca en la necesidad de promover el bienestar integral de los adultos mayores de la parroquia para garantizar la atención de calidad y calidez, en busca de promover un envejecimiento activo y saludable a través de los espacios activos dirigidos para este grupo de atención prioritaria.

La parroquia Llacao, perteneciente al cantón Cuenca, con una población estimada 5342 habitantes se encuentran situado al noreste de la ciudad de Cuenca, a una distancia de 14Km, Limita al Norte con el cantón Déleg y el Cantón Azogues de la Provincia del Cañar, por el sur con la ciudad de Cuenca y la Parroquia Nulti, por el este con el Cantón Paute, por el oeste por las parroquias de Sidcay y Ricaurte.

Acorde al censo de población y vivienda en el año 2022, la parroquia Llacao tiene una población 7.468 habitantes. La población que representa a las personas adultos mayores en edades de 65 años, es del 6,5% de la población y el 45% de ellos se encuentran en condiciones de pobreza y extrema pobreza el 42% vive en el sector rural, el 14,6% de hogares pobres se compone de un adulto mayor viviendo, solo, el 14,9% son víctimas de negligencia y abandono, el proyecto busca beneficiar a un 45.14% de los mismos (250 habitantes) con la finalidad de garantizar una atención desde el ámbito público con la finalidad de brindar una atención biopsicosocial, siendo los adultos mayores sujetos de derechos.

4.- Contexto social

Dentro de contexto social es imperante recalcar la necesidad de la intervención con las personas adultas mayores, porque la realidad que vive pueda estar dando por un abandono encubierto por el estado, familia y comunidad.

En el proceso del envejecimiento al llegar a la vejez se presentan cambios morfo fisiológicos propios de la edad y enfermedades que puede generar mayor dificultad en las condiciones de vida, dentro de los cambios tenemos los siguientes;

ENFOQUE BIOLÓGICO	ENFOQUE PSICOLÓGICO	ENFOQUE SOCIAL
Hace referencia al desgaste de cuerpo, al pasar de los años uno de los cambios que repercute son las enfermedades, discapacidad, disminución de las funciones biológicas, reducción de la capacidad de adaptación y aumento de mortalidad.	En este aspecto se relaciona los cambios conductuales relacionado con el entorno, encontrando aspectos negativos de nuestra vida, disminución de la capacidad mental, cambios en el auto concepto que afecta la autoestima y sentimientos de soledad, tristeza por la pérdida de familiares.	La vejez depende de factores socioeconómicos culturales y demográficos, para determinar la posición social del adulto mayor.

5.- Análisis interno y externo

Personas adultas mayores, en pobreza, extrema pobreza, abandono familiar y adultos mayores de estado civil solteros/as lo que les dificultan o les impiden movilizarse desencadenándose diversos factores como: dispersión de la vivienda, presencia del desequilibrio o situación de dependencia por lo que nos vemos en la necesidad de realizar las intervenciones individuales en los domicilios con el objetivo de realizar el acompañamiento y apoyo a las personas adultas mayores con la atención físico-recreativo, terapéutico, socio-cultural, psico-educativo lo cual permitirá mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Este proyecto contribuirá a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y de esta manera se brindara acompañamiento domiciliario para un envejecimiento activo y saludable facilitando el cumplimiento de las actividades propuestas para la prevención, protección y restitución de los derechos de la población adulta mayor, por medio de servicios de atención en el domicilio, que permitan la promoción del cuidado a las personas adultas mayores que; ya sea por motivos de dispersión en la ubicación de su vivienda, situaciones de salud, dependencia no pueden

movilizarse por sí solos y necesitan de otras personas para realizar sus actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

5.- Objetivos del Proyecto

Objetivo General: Generar procesos inclusivos para las personas adultas mayores a través de los servicios de espacios de socialización y de encuentro, que permitan la recuperación, mantenimiento y desarrollo de las habilidades funcionales de este grupo etario y la construcción de nuevas perspectivas sociales sobre el envejecimiento obteniendo la corresponsabilidad dentro de la familia y la comunidad.

Objetivos específicos:

- Crear acciones y programas para promover el envejecimiento activo y saludable para las personas adultas mayores con el fortalecimiento de sus habilidades y destreza y capacidades.
- Promover el rol de la familia y comunidad en el cuidado, protección y derechos de las personas adultas mayores y la corresponsabilidad intergeneracional.
- Mantener la funcionalidad e independencia de las personas adultas mayores, respetando sus características y niveles de desarrollo, fomentado la participación e integración social.
- Brindar asistencia alimentaria – nutricional a través de una ingesta alimenticia (colación) a las personas adultas mayores de la unidad de atención. Además, se incentivará a mejorar los hábitos saludables de los mismos.
- Fomentar espacios de inclusión para personas adultas mayores mediante el uso adecuado y creativo del tiempo libre, ocio y recreación.

6.- Justificación

La población de las personas adultas mayores es una problemática social mundial, un factor a considerar es el cambio demográfico imperante como el aumento de la tasa de esperanza de vida, en algunos años serán más personas adultas mayores quienes requieran una atención y cuidado prioritario por el estado, comunidad y familiar así también la vejez y envejecimiento nos permite buscar comprender e intervenir en los cambios biopsicosociales con un enfoque de género.

Por otra parte, al cuestionamos esta problemática social destacamos la importancia que debemos trabajar por una sociedad justa, solidaria, empática y corresponsable con esta población.

Según el último censo del INEC 2022 la parroquia Llacao tiene una población adulta mayor de 465; hombres 156 y 309 mujeres, a la actualidad esta población debe tener cambios significativos, no obstante, con estos datos nos permite intervenir desde un enfoque de género porque las necesidades son distintas.

GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE LLACAO

El presente proyecto de intervención social en base a las normativas legales y hechos sociales que se están viviendo por los cambios generados por la globalización familia y demográficos

La Constitución de la República del Ecuador 2008, establece como principio la igualdad de todas las personas, los mismos derechos, deberes y oportunidades, prohíbe todo tipo de discriminación que tenga por objeto el menoscabar o anular el reconocimiento o ejercicio de los derechos, debiéndose sancionar dichas formas de discriminación. De igual modo el Estado debe adoptar medidas de acción afirmativas en favor de quienes se encuentren en situación de desigualdad.

Las personas adultas mayores, deben recibir atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, correspondiendo al Estado prestar especial protección a las personas que estuvieren en condición de doble vulnerabilidad.

La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores establece que: "Los servicios de cuidado a largo plazo, los Estados parte deberán diseñar medidas de apoyo a las familias y cuidadores mediante la introducción de servicios para quienes realizan la actividad de cuidado de la persona mayor, teniendo en cuenta las necesidades de todas las familias y otras formas de cuidados, así como la plena participación de la persona mayor, respetándose su opinión".

El envejecimiento activo es aquel que genera oportunidades en entornos, situaciones, grupos u otros, para que la persona adulta mayor pueda decidir su nivel de compromiso y participación, la promoción del envejecimiento activo compromete a la persona adulta mayor con o sin discapacidad.

Conforme el artículo 89 de la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores establece: "Modalidades para la atención integral. Deberán implementarse progresivamente las siguientes modalidades de atención: c) Espacios de socialización y de encuentro: Son servicios destinados a propiciar el encuentro, la socialización y la recreación de personas adultas mayores que conserven su autonomía; tendientes a la convivencia, participación y solidaridad, así como la promoción del envejecimiento positivo y saludable; d) Atención Domiciliaria: Son los servicios dirigidos a garantizar el bienestar físico y psíquico de las personas adultas mayores que carecen de autonomía y que no se hallan Institucionalizadas"

El Ministerio de Inclusión Económica y Social es la entidad pública rectora en la ejecución de políticas, regulaciones, programas y servicios para la inclusión social, y atención durante el ciclo de vida, con prioridad en la población de niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos mayores, personas con discapacidad y quienes se encuentran en situación de vulneración y vulneración extrema.

En este contexto es importante considerar lo que señala el Código Orgánico de Organización Territorial, Autonomía y Descentralización en su Art. 249 establece: Presupuesto para los grupos de atención prioritaria. - No se aprobará el presupuesto del gobierno autónomo descentralizado si

GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE LLACAO

en el mismo no se asigna, por lo menos, el diez por ciento (10%) de sus ingresos no tributarios para el financiamiento de la planificación y ejecución de programas sociales para la atención a grupos de atención prioritaria.

Los Espacios de socialización y de encuentro para el Adulto Mayor va de la mano con uno de los pilares principales de la atención gerontológica que es el mantener a la persona adulta mayor dentro de un espacio saludable entre amigos, pues estos constituyen elementos importantes para el mantenimiento de su equilibrio y seguridad emocional además que coadyuva a mantener su autonomía e independencia, con ello se fortalecerá el bienestar físico, social y mental.

7.- Meta

Resultados concretos que se obtendrán al terminar el proyecto.

1. 100% de las personas adultas mayores son parte de los espacios de socialización y encuentro, atenciones domiciliarias promoviendo un envejecimiento saludable y activo.
2. 100% de las personas adultas mayores participan e intercambian la recuperación de saberes y conocimientos mediante la creatividad.
3. 100% de personas adultas mayores y familia participan activamente de las actividades sociales, culturales y recreativas.
4. 100% de personas adultas mayores participan adecuadamente en actividades de ocio, tiempo libre y recreación.
5. 100% de las personas adultas mayores se fortalecen del servicio socio-sanitarios (nutrición, higiene, bioseguridad, autocuidado, etc.) con la ayuda de las capacitaciones brindadas en salud y nutrición dirigidas para los/as beneficiarias.

8.- Beneficiarios:

Directos: 200 personas adultas mayores.

Indirectos:

8.- Matriz de Marco Lógico

Resumen narrativo	Indicador	Medios de verificación	Supuestos
Fin: Implementar espacios de socialización y de encuentro, atención domiciliaria y de fisioterapia dirigido a personas adultas	Al finalizar el proyecto el 80% de personas adultas mayores participaron activamente en los espacios de socialización y de encuentro, 20% serán	Registro de asistencia y de ruta. Fichas socio económicas Registros fotográficos, Informes. Expedientes.	Priorizar una atención integral a los adultos mayores.

Teléfono: 4098665

Correo electrónico: gadpllacao@hotmail.com

Llacao- Cuenca

mayores de la parroquia.	participes de las atenciones domiciliarias.		
Propósito: Generar procesos inclusivos para las personas adultas mayores a través de los servicios de espacios de socialización y de encuentro, atención domiciliaria y fisioterapia que permitan la recuperación, mantenimiento y desarrollo de las habilidades funcionales y promover oportunidades en condiciones de equidad a lo largo del ciclo de vida.	Realizar espacios de socialización y de encuentro y atención domiciliaria con una participación del 100% de los grupos de atención prioritaria.	Registro de asistencias Informes Registros fotográficos Listado de adultos mayores atendidos.	Existe el compromiso del GAD parroquial para mantener el proceso de atención a las personas adultas mayores.
COMPONENTES Y ESTÁNDARES			
Componente 1	Atención Integral a las personas adultas mayores.		
Actividad 1.1 Vinculación con la familia y los adultos mayores.	Mediante los espacios de socialización y de encuentro y atención domiciliaria se socializará el servicio de inclusión fortaleciendo los vínculos entre los usuarios, familia y adulto mayor.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Registro de asistencia. ➤ Fotografías ➤ Papelógrafos ➤ Informe del evento ➤ Parlante ➤ Micrófono ➤ Sillas ➤ Carpa 	Facilitadores GAD.
Actividad 1.2 Ingreso al servicio.	Aplicar ficha de aceptación e ingreso a las personas adultas mayores que se encuentren en situación de vulnerabilidad.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Línea base ➤ Fichas socio económicas ➤ Copias de cedula ➤ Expedientes individuales 	Facilitadores GAD.

Teléfono: 4098665

Correo electrónico: gadpllacao@hotmail.com

Llacao- Cuenca

<p>Actividad 1.3 Socializar temas enfocados en el cuidado al adulto mayor.</p>	<p>Planificar de acuerdo a los siguientes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buen trato • Prevención de caídas en PAM. • Higiene y cuidado personal. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Parlante ➤ Micrófono ➤ Papelógrafos ➤ Impresiones ➤ Material Didáctico ➤ Registro de asistencia. 	<p>Facilitadores GAD.</p>
<p>Componente 2</p>	<p>Familia, comunidad y redes e interinstitucionales.</p>		
<p>Actividad 2.1 Actividades para la corresponsabilidad familiar y comunitaria.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dado de las emociones en los adultos mayores. • Derechos y deberes de los adultos mayores. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Registro fotográfico. ➤ Informes del evento. ➤ Registro de asistencia. 	<p>Facilitadores GAD.</p>
<p>Actividad 2.2 Espacios formativos</p>	<p>Charlas, talleres, foros incorporando contenidos para la atención integral de las PAM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nutrición e hidratación. • Beneficios de la fisioterapia en el envejecimiento según patología. • Promoción del envejecimiento y ciudadanía activa. • Taller de función muscular y de la marcha. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Registro fotográfico. ➤ Informes del evento. ➤ Registro de asistencia. ➤ Parlante ➤ Micrófono 	

GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE LLACAO

Actividad 2.3 Participación	PAM serán incentivados mediante programas para la integración e inclusión: <ul style="list-style-type: none"> • Día del adulto mayor • Preparación de la colada morada • Navidad 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Registro de asistencia. ➤ Registro fotográfico ➤ Informe del evento ➤ Alimentos ➤ Recreación ➤ Parlante ➤ Micrófono 	
Componente 3	Proceso Socioeducativo Para promover el envejecimiento activo y saludable de acuerdo a las valoraciones.		
Actividad 3.1 Intercambio de experiencias	Generar actividades para que los adultos mayores cuenten sus experiencias e historias de vida. (Baile, canto, narración, excursión)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Transporte ➤ Alimentación ➤ Registro de asistencia. ➤ Registro fotográfico ➤ Informe del evento ➤ Recreación 	PAM y Facilitadores.
Componente 4	Salud, nutrición y alimentación.		
Actividad 4.1 Orientaciones para la salud.	<ul style="list-style-type: none"> • Consejería nutricional de acuerdo a las patologías existentes en los espacios activos y domiciliarios. • Promoción de los hábitos nutricionales (plato saludable) • Cuidado y lavado de dientes y prótesis dentaria. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Registro de asistencia. ➤ Registro fotográfico ➤ Informe del evento ➤ Parlante ➤ Micrófono ➤ Recreación ➤ Mesas ➤ Sillas ➤ Alimentos 	Facilitadores GAD
Componente 5	Talento Humano		

GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE LLACAO

Actividad 5.1 Contratación de Talento Humano	Contratar personal que tenga un año de experiencia en cargos relacionados en atención y cuidado a personas adultos mayores.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1 Promotor social ➤ 1 fisioterapeuta ➤ Contratos 	GAD Parroquial
Componente 6	Ambientes seguros y protectores.		
Actividades 6.1 Características físicas	<p>Focalizar dos espacios de infraestructura para la implementación de los espacios activos.</p> <p>Establecer reuniones semanales para verificar los alcances del proyecto, trabajo en equipo para evaluación y seguimiento.</p> <p>Adecuar espacios en el domicilio donde se brindará la atención.</p> <p>Adquirir Insumos para desarrollo del proyecto</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Registro de Asistencia Registro fotográfico. ➤ Insumos de Bioseguridad y médicos. ➤ Material didáctico y lúdico. ➤ 1 Parlante ➤ 1 micrófono ➤ 1 carpa ➤ Sillas 	Facilitadores GAD

7.- Presupuesto

Componentes/Rubros	Fuentes de financiamiento				SUBTOTAL
	Presupuesto participativo	Presupuesto GAD Parroquial	Aporte comunitario*	Otras fuentes de financiamiento.	
Componente 1					
Actividad 1.1 Vinculación con la familia, ingreso y entrega de colación luego de la actividad.	2.154,00				2.154,00
Actividad 1.3 Socializar temas enfocados en el cuidado al adulto mayor.	619,00				619,00

GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE
LLACAO

SUBTOTAL					2.773,00
Componente 2					
Actividad 2.1 Actividades para la corresponsabilidad familiar y comunitaria (colación)	2.154,00				2.154,00
Actividad 2.3 Espacios formativos. (colación)	500,00				500,00
Actividad 2.4 Participación	409,00				409,00
SUBTOTAL					3.063,00
Componente 3					
Actividad 3.1 Intercambio de experiencias	6.000,00				6.000,00
SUBTOTAL					6.000,00
Componente 4					
Actividad 4.1 Orientaciones para la salud. (colación)	2.154,00				2.154,00
Insumos de bioseguridad	500,00				500,00
Insumos para fisioterapia	500,00				500,00
SUBTOTAL					3.154,00
Componente 5					
5.1 Talento humano					
Promotora Social	2.505,00				2.505,00
Fisioterapia	2.505,00				2.505,00



**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE
LLACAO**

SUBTOTAL					5.010,00
TOTAL, PROYECTO					20.000,00

Teléfono: 4098665
Correo electrónico: gadpllacao@hotmail.com
Llacao- Cuenca

GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE LLACAO

8.- Cronograma

Componente/Actividad	ACTIVIDADES			Mes											
	Descripción	Fecha	Responsable	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Componente 1 Atención Integral a las personas adultas mayores.	Vinculación a los adultos mayores y familia	1 al 4 de octubre	Equipo promotor										x		
	Ingreso al servicio	1 al 4 de octubre	Equipo promotor										X		
	Socializar protocolos	Octubre, noviembre, diciembre.	Equipo promotor										x	x	X
Componente 2 Familia, comunidad y redes institucionales.	Dado de emociones en los adultos mayores.	6 al 18 de noviembre	Equipo promotor											X	
	Deberes y derechos de los PAM y Conformación de comité	10 octubre	Equipo promotor-capacitador										X		
	Nutrición e hidratación en el envejecimiento	25 al 29 de noviembre	Equipo promotor											x	

GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL DE LLACAO

Componente 5 Talento Humano	Contratar personal que tenga un año de experiencia en cargos relacionados en atención y cuidado a personas adultos mayores.	Octubre	GAD Parroquial										x		
	Se contratara el personal con la experticia para el correcto desarrollo y ejecución del proyecto el mismo que se viene desarrollando hasta la fecha.	1 de octubre al 31 de diciembre	GAD Parroquial										x	x	x
Componente 6 Ambientes seguros y protectores.	Focalizar dos espacios de infraestructura para la implementación de los espacios activos. Establecer reuniones semanales para verificar los alcances del proyecto, trabajo en equipo para evaluación y seguimiento. Adecuar espacios en el domicilio donde se brindará la atención.	1 octubre al 31 de diciembre	Equipo promotor										x	x	x